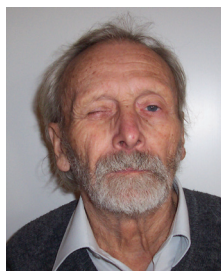


Mit zunehmendem Alter nimmt die Leistungsfähigkeit und Beweglichkeit der Sehfunktionen ab.

Die Brille stimmt, aber der Text verschwimmt nach kurzer Zeit oder sehen Sie doppelt? Müssen Sie ein Auge schließen oder den Kopf schief halten um besser zu sehen?



Durch Kopfwangshaltungen und Einäugigkeit versucht die Person das Sehproblem zu umgehen. Schiefe Kopfhaltung kann doppelt Sehen ausgleichen, aber auch verursachen, vor allem wird die Halswirbelsäule belastet.

Ursachen für Sehstörungen im Alter bei gesunden Augen:

- Fusionsschwäche: Bilder der beiden Augen werden schlecht verschmolzen – Doppelbilder
- Fixationsschwäche: ein Auge verliert den angeblickten Punkt beim Fixieren
- verlangsamtes Scharfstellen
- eine „falsche“ Brille

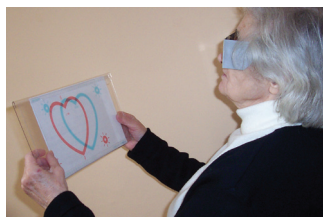
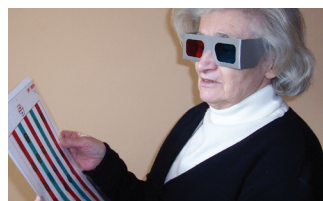
Die Ergebnisse einer genauen Mess- und Testreihe zeigen an, woher die Schwierigkeiten kommen und welche Augenfunktionen betroffen sind.

Hilfe: Oft kann man die Brille optimieren und Doppelbilder gut mit Prismengläsern ausgleichen. Ohne Brille sieht man doppelt!

Damit das Sehen wieder zum Vergnügen wird:

Auch im Alter lassen sich Sehfunktionen wieder aufbauen und durch optometrisches Visualtraining verbessern. 4 Übungen für 4 Funktionen – 20 Minuten pro Tag.

- Wird Ihnen mit Brille schwindling?
- Sie wollen länger besser lesen?
- Sie wollen auch ohne Brille nicht doppelt sehen?
- Sie wollen keine Prismengläser gegen das Doppelbild?



Innerhalb von 6 Wochen bemerken Sie schon eine deutliche Verbesserung. Mit Ihrem persönlich abgestimmten Visualtraining ohne Hokusfokus, sondern durch mit etwas Mühe verbundenem Üben, kommen Sie sehr bald wieder zum bequemen Sehen zurück. Die Dauer des Trainings ist abhängig vom Schweregrad der Störung und ihrem Übungseinsatz.

Neben einer gesunden Ernährung ist es auch sinnvoll zusätzlich Nahrungsergänzung einzunehmen, damit die Augen wichtige Vitamine und sekundäre Pflanzenstoffe erhalten. Diese unterstützen nicht nur das „bessere Sehen“, sondern beugen auch altersbedingten Augenerkrankungen vor.

Anita Zach

Funktionaloptometristin
(Zertifikat EGO)
Augenoptikermeisterin
Kinderoptometrie
Winkelfehlermessung
MKH (IVBV)
Visualanalyse
Visualtraining

KONTAKT

Praxis für Visualtraining:
1100 Wien
Quellenstraße 105/20
T: 0699-10 56 75 69
F: 01-602 26 89
info@zach-optometrie.at
www.zach-optometrie.at

Visualanalysen und
-training sowie Winkel-
fehlermessungen
nur nach Terminverein-
barung.