

Winkelfehlsichtigkeit (assoziierte Phorie)

Ziel einer Brille ist die Minimierung oder Beseitigung des Sehproblems.



Winkelfehlsichtigkeit ist nicht sichtbar.

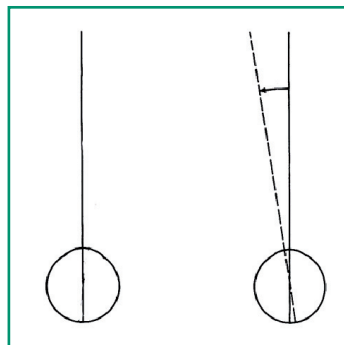
Streng physiologisch betrachtet: niemand ist symmetrisch gebaut!

Fast 80% der Menschen haben eine minimale nicht sichtbare Abweichung eines Auges von der geraden Blickrichtung, und der Großteil hat damit überhaupt keine Schwierigkeiten. Augen und Gehirn schaffen normalerweise ohne Mühe den Ausgleich.

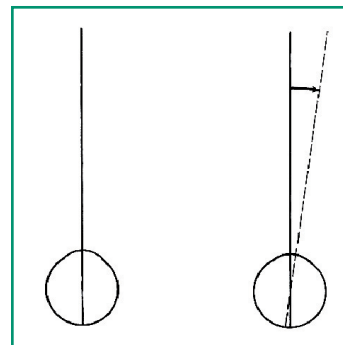
Aber: Stress, ständige Anstrengung in der Nähe, Fehlhaltung, Leistungsdruck in der Schule, Versagensängste, Kummer oder Krankheit, können zur Überanstrengung im Sehen bei winkelfehlsichtigen Augen führen, und eine Reihe von Beschwerden verursachen.

Streng geometrisch: Beim Blick in die Ferne sind die Blicklinien parallel gerichtet, ein Auge hat aber die Tendenz zur Abweichung nach

innen



außen



Anita Zach

Funktionaloptometristin
(Zertifikat EGO)
Augenoptikermeisterin
Kinderoptometrie
Winkelfehlermessung
MKH (IVBV)
Visualanalyse
Visualtraining

KONTAKT

Praxis für Visualtraining:
1100 Wien
Quellenstraße 105/20
T: 0699-10 56 75 69
F: 01-602 26 89
info@zach-optometrie.at
www.zach-optometrie.at

Visualanalysen und
-training sowie Winkel-
fehlermessungen
nur nach Terminverein-
barung.

Um nicht doppelt zu sehen, muss das Auge mit der Abweichung ständig ausgeglichen werden. Dies führt häufig zu vielen Seh-Beschwerden.

Caroline konnte so
bezaubernd singen, dass
sogar die Quallen, die der
Meerjungfrau sonst keine
Beachtung schenkten,
ihren Liedern zuhörten.

~~Caroline konnte so
bezaubernd singen, dass
sogar die Quallen, die der
Meerjungfrau sonst keine
Beachtung schenkten,
ihren Liedern zuhörten.~~

2 Arten von asthenopischen Beschwerden

Anstrengungsbeschwerden

- Kopfschmerzen, Augenschmerzen
- Übelkeit, Schwindel
- Bauchschmerzen
- Augenbrennen, Tränen
- Rote Augen, trockene Augen
- Häufig Bindehautentzündungen
- Falsch oder Ratelesen
- Leseverweigerung
- Rasche Ermüdung beim Lesen
- Konzentrationsprobleme
- Abschreibfehler von der Tafel oder aus Buch
- Lichtempfindlichkeit

Sehstörungen

- Verschwommen Sehen
- Unruhiger, wackeliger Text
- Flimmern, tanzende Schrift
- Fehlende Buchstaben in Wörtern
- Doppelt Sehen in Ferne oder Nähe
- Verrutschen in der Zeile
- Überspringen oder doppelt lesen der Zeile
- verliert beim Lesen kurze/ lange Wörter
- Fehlendes Gleichgewicht
- Ungeschickt beim Ballfangen
- Tollpatschigkeit
- „Hässliche“ Handschrift

Winkelfehlsichtigkeit ist ein Ungleichgewicht in der Bewegungsmuskulatur beider Augen.

Erklärung der Winkelfehlsichtigkeit am Beispiel der Pferdekutsche:

2 Pferde ziehen eine Kutsche, sie haben aber ungleich lange Zügel. Der Kutscher muss ständig korrigierend dagegen lenken, damit die Pferde in die gleiche Richtung laufen.

Die Augenmuskeln (Zügel) werden vom Gehirn (Kutscher) gezwungen ständig die Sehachsen auszugleichen, damit die Bilder beider Augen genau auf die Netzhautmitten gelangen. Erst hier werden sie zu einem Gesamtbild verschmolzen (Fusion).

Bei den üblichen augenärztlichen und orthoptischen Untersuchungen findet man keine oder nur sehr geringe Auffälligkeiten, die dann als unauffälliger Befund bezeichnet werden.

Erst das Polatest-Gerät von Zeiss und die genaue Mess-Methodik MKH machen es möglich, die minimalen Abweichungen der Augen zu messen und mit Prismengläsern exakt zu korrigieren.

Ich sehe die Korrektur der Winkelfehlsichtigkeit mit einer **Prismenbrille als ERSTE-HILFE-MASSNAHME um dem Kind zu zeigen, dass es nicht schuld ist am Misserfolg, sondern eben die Augen ein Problem haben.**

Um die Werte der Brille zu stabilisieren oder sie bald wieder los zu werden bzw. für Kinder die gar keine Brille aufsetzen wollen, empfehle ich ein